

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1a	Distribusi data berdasarkan usia pada kelompok perlakuan I	158
Grafik 4.1b	Distribusi data berdasarkan usia pada kelompok perlakuan II	159
Grafik 4.2a	Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan pada kelompok perlakuan I	160
Grafik 4.2b	Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan pada kelompok perlakuan II	160
Grafik 4.3a	Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan pada kelompok perlakuan I	162
Grafik 4.3b	Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan pada kelompok perlakuan II	162
Grafik 4.4	Nilai peningkatan kemampuan <i>agility</i> pada kelompok perlakuan I dengan diberikan latihan <i>shuttle run</i> sebelum dan sesudah latihan	163

Grafik 4.5	Nilai peningkatan <i>agility</i> pada kelompok perlakuan II dengan diberikan latihan <i>shuttle run</i> dan <i>core stability exercise</i> sebelum dan sesudah latihan	165
Grafik 4.6	Nilai peningkatan <i>Agility</i> pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II	170